

# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CARRADORE RUBINA**  
Nazionalità italiana  
Data/Luogo di nascita 09 marzo 1989 a Cologna Veneta (Vr)

## ISTRUZIONE

- Diploma di Licenza Media Inferiore presso la Scuola Media Statale di Veronella, sezione staccata della scuola "Dante Alighieri di Cologna Veneta, anno scolastico 2002/2003 .
- Diploma di Licenza Media Superiore scientifica presso il Liceo Statale A.M. Roveggio di Cologna Veneta, nell'anno scolastico 2007/2008. Giudizio: 82/100.
- Laurea triennale in Sc. delle Attività motorie e sportive conseguita il 29 marzo 2012 con giudizio 101/110 presso l'Università degli Studi di Verona.
- Titolo tesi: Processi motivazionali e problematiche legate all'abbandono giovanile: una ricerca nella città di Legnago.
- Relatori: prof. Bertinato Luciano, prof.ssa Vitali Francesca
- Laurea magistrale in Sc. Motorie Preventive e Adattate conseguita l'11 Ottobre 2013 con giudizio 110 con Lode/110 presso l'Università degli Studi di Verona.
- Titolo tesi: Effetti dell'attività ludico-motoria per bambini e ragazzi dell'Emilia colpiti dal sisma 2012.
- Relatori: prof. Bertinato Luciano, prof.ssa Vitali Francesca
- Abilitazione all'insegnamento, Tirocinio Formativo Attivo (TFA) classe A029/A030 conseguito il 17 Luglio 2015 con punteggio 97/100, presso l'Università degli Studi di Verona.
- Titolo tesi: Nuotare per Apprendere
- Relatore: prof.ssa Milanese Chiara; Correlatore: prof. Dino Mascalzoni
- Concorso Ordinario Personale Docenti (DDG 106 del 23 febbraio 2016) classe di concorso AD02 (A048-A049) Scienze Motorie e Sportive.  
Posizione 86°, punteggio 72,5.

## FORMAZIONE

- Certificazione ECDL IT Security Specialised Level (DM n. 353 del 22-5- 2014) conseguito il 23-11- 2016.
- Corso di formazione online "Dislessia Amica" (AID), accreditato MIUR (DM 170/2016)
- Corso teorico-pratico "Una manovra per la vita: per imparare a liberare le vie respiratorie dei bambini da oggetti o cibo", organizzato da Società Italiana di Medicina Emergenza Urgenza Pediatrica tenutosi il 26-3-2015.
- Corso di formazione generale alla SSL per Lavoratori (Art. 37 del D.Lgs. 81/08 e accordo Stato Regioni del 21/12/2011).

- 07-4-2016: conseguita autorizzazione all'impiego del defibrillatore automatico esterno, rilasciato da Heartsaver CPR AED.
- 8-10-2016: Corso di formazione *Shuttle Time Teacher*, rilasciato dal BWF.
- 20-10-2016: Corso di formazione *Educational FELDENKRAIS* e *Educational Brain GYM* "Impara a muoverti, muoviti per imparare".
- Partecipazione al XIX Congresso Nazionale AIPS "Il comportamento motorio e sportivo tra ricerca e lavoro sul campo" (Verona, 24-26 maggio 2012).
- Partecipazione al XX Congresso Nazionale AIPS " Tradizione e Innovazione: sfide per la psicologia dello sport e dell'esercizio" (Rovereto 23-25 maggio 2014).
- Corso di aggiornamento "La preparazione atletica con i giovani " (15-21-22 febbraio 2011) organizzato da Coni Veneto.
- Partecipazione al convegno " Vita&Sport" organizzato da Coni Veneto (25 marzo 2011).
- Partecipazione al convegno " Dalla pratica dello sport alla pratica degli sport" organizzato da Coni Veneto (8 ottobre 2011).
- Partecipazione al seminario "La gestione strategica del Budget" organizzato da Coni Veneto (27 settembre 2012).

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

### LINGUE

Buona conoscenza della lingua inglese, scritta e parlata(Livello B1).

### CAPACITA' E COMPETENZE

Buone capacità nel vivere e collaborare con altre persone, anche in ambienti multiculturali, rispetto del punto di vista altrui per un armonico lavoro di equipe dove esso è richiesto.

Buone capacità di comunicare e rapportarsi con giovani, adolescenti, ragazzi e bambini attraverso attività artistiche creative di varia natura.

Buone capacità e competenze organizzative e progetti.

Buone conoscenze e competenze informatiche in ambiente Windows del pacchetto Microsoft office.

### PATENTI

- Patente B;
- Qualifica di Istruttore F.I.N. di nuoto 1°livello conseguita nel 2010;
- Qualifica di Istruttore F.I.N. di nuoto 2° livello conseguita nel 2011;
- Qualifica di Allenatore F.I.N. di nuoto 1° livello conseguita nel 2012;
- Qualifica di Coordinatore F.I.N. di Scuola nuoto conseguita nel 2013;

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Supplenza breve A049 a.s. 2013-2014 presso I.C. Cologna Veneta (dal 26-11-13 al 15-12-13).

- Incarico annuale A049 a.s. 2014-2015 presso I.C. 02 Legnago (dal 17-11-14 al 30-06-15).
- Incarico annuale A049 a.s. 2015-2016 presso I.C. 02 Legnago (dal 22-12-15 al 30-6-2016).
- Incarico annuale Sostegno a.s. 2015-2016 presso I.C. Cologna Veneta (dal 8-1-16 al 30-6-16).
- Incarico annuale A049 a.s. 2016-2017 presso I.C. Cologna Veneta (dal 22-9-16 al 10-11-16).
- Incarico annuale A049 a.s. 2016-2017 presso I.C. Fratelli Sommariva Cerea (dal 12-9-16 al 10-11-16).
- Incarico annuale Sostegno a.s. 2016-2017 presso I.C. Cologna Veneta (dal 11-11-16 al 31-8-17).
- Incarico Progetto "Gruppo Sportivo Scolastico" Sc. Secondaria 1° grado "Cavalcaselle"- a.s. 2014-2015.
- Incarico Progetto "Gruppo Sportivo Scolastico" Sc. Secondaria 1° grado "Cavalcaselle"- a.s. 2015-2016.
- Dal 2013 al 2016 attività di segreteria presso la piscina di Legnago con la società Legnago Nuoto S.R.L. con contratto a tempo indeterminato e part-time.
- A partire dal 2008 ho svolto vari incarichi presso le piscine di Legnago come istruttore corsi nuoto bambini, ragazzi e adulti; animatrice grest per ragazzi fino ai 14 anni, istruttore e allenatore attività agonistica settore propaganda, esordienti B e A.

## PRESTAZIONI VOLONTARIE

- Partecipazione, in qualità di volontario, alle attività di organizzazione e animazione svolte presso i Comuni modenesi colpiti dal sisma del maggio 2012 - Progetto "Estate Insieme Volontari emergenza sisma" (Coni-Modena e Università degli Studi di Verona).

## ALTRO

- Partecipazione al XIX Congresso Nazionale AIPS "Il comportamento motorio e sportivo tra ricerca e lavoro sul campo" (Verona, 24-26 maggio 2012) con esposizione orale del poster "Processi motivazionali e prevenzione dell'abbandono sportivo giovanile: una ricerca nella città di Legnago" ( Carradore R., Bertinato L., Vitali F.).
- Partecipazione al XX Congresso Nazionale AIPS " Tradizione e Innovazione: sfide per la psicologia dello sport e dell'esercizio" (Rovereto 23-25 maggio 2014) con esposizione orale del poster "Effetti dell'attività ludico-motoria per bambini e ragazzi dell'Emilia colpiti dal sisma 2012 su sintomi post-traumatici, resilienza e divertimento ( Carradore R., Vitali F., Bortoli L., Robazza C., Bertinato L., Schena F.).
- Fin da bambina ho svolto attività agonistica di nuoto, allenandomi due ore ogni giorno e partecipando a competizioni e meeting a livello provinciale, regionale, nazionale ed internazionale con le società Plain Team Veneto e 2001Team a.s.d. Ho ottenuto più volte il tempo limite per partecipare ai campionati italiani giovanili ed assoluti classificando in più

occasioni nei primi 10. Sono stata convocata dalla Nazionale Giovanile di Nuoto e ho partecipato alle Gymnasiadi di Atene 2006.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere .

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

31 Luglio 2017

Carradore Rubina